

Jídelníček

11.10. - 15.10. 2021



Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka: houska, italská pomazánka, jablko, mléko, ovocný čaj 1,3,7,9

Oběd: polévka - s játrovými knedlíčky 1,3,9

filé zapečené s rajčaty a mozzarellou, brambor, ovocný čaj 4,7

Svačina: dalamánek s lučinou, mrkvička, čaj s citronem 1,3,7

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka: chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj s citronem 1,3,4,7

Oběd: polévka - pohanková se zeleninou 9

vepřové na houbách, dušená rýže, ledový salát, sirup 1

Svačina: skořicové cereálie, mléko, nektarinka, ovocný čaj 1,5,6,7,8

Středa 13.10.2021

Přesnídávka: toasty, hroznové víno, bílá káva, ovocný čaj 1,3,7

Oběd: polévka - frankfurtská 1,9

smetanová omáčka s brokolicí, těstoviny, ovocný čaj 1,3,7

Svačina: vecka, bylinkové máslo, švestky, čaj se sirupem 1,3,7

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka: Fit chléb, ředkvičková pomazánka, červená paprika, čaj 1,3,7

Oběd: polévka - zeleninová s nočky 1,3,9

kuřecí nudličky, brambor, zelenina na másle, čaj s citronem 7

Svačina: vločkový rohlík, hruška, kakao, ovocný čaj 1,3,7

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka: šlehaný jogurt, piškoty, banán, ovocný čaj 1,3,7

Oběd: polévka - česnečka s krutony 1,3

fazolový guláš s masem, chléb, ovocný nápoj s vitamíny 1,3

Svačina: oplatka, mix ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,5,7,8

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.

Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách

Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Za zhotovení jídelníčku odpovídá Zuzana Drozdová